# **Toolkit LF Zuiderzeeroute: teksten**

Hieronder vind je teksten die te gebruiken zijn om de LF Zuiderzeeroute onder de aandacht te brengen. Deze zijn naar wens aan te passen om ze regio specifiek te maken. Zo zorgen we er samen voor dat nog meer mensen kunnen genieten van deze prachtige route. Mochten er vragen zijn dan kun je mailen naar Marina van Dijk via [mvandijk@fietsplatform.nl](mailto:mvandijk@fietsplatform.nl) of per telefoon op 033 422 83 81.

**SOCIAL MEDIA BERICHTEN LF ZUIDERZEEROUTE**

**Kort (Twitter)**

**\* FOTO LOCATIE\***

De LF Zuiderzeeroute is als een aaneengeregen ketting van vissersdorpen, VOC- en Hanzesteden, vestingsteden, verdedigingslinies, musea, kerken en kastelen. Je blijft foto’s maken, zoals deze foto bij <<info over de plek>>. #LFZuiderzeeroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO OORKONDE OF FRAMESTICKER\***

De #LFZuiderzeeroute is niet alleen een inspirerende reis langs de geschiedenis het ontstaan van het IJsselmeer. Het is ook een uitdaging van 440 km. Heb je de route gefietst, dan verdien je een passend aandenken voor aan de muur en voor op je fiets! www.lfzuiderzeeroute.nl.  
**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE \***

Met de LF Zuiderzeeroute laat je je al fietsend onderdompelen in de bijzondere geschiedenis van het IJsselmeergebied. Ga snel naar [www.lfzuiderzeeroute.nl.nl](http://www.lfzuiderzeeroute.nl.nl) en ontdek de historische schatten rond het IJsselmeer.

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

Het gebied rond de vroegere Zuiderzee is een mooi voorbeeld van hoe we in Nederland met water omgaan. De beste manier om dit te ontdekken is – natuurlijk! - op de fiets. Zoals hier bij <<info over locatie>> #LFZuiderzeeroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

Als je oude kaarten van het Zuiderzeegebied bekijkt, kun je je haast niet voorstellen hoeveel er is veranderd in de afgelopen tweeduizend jaar. Ontdek meer op www.lfzuiderzeeroute.nl. #LFZuiderzeeroute  
**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO AFSLUITDIJK\***

De Zuiderzee was een woeste zee. Bij storm kon het water maar één kant op, namelijk landinwaarts. Na eeuwen aanmodderen werd in 1932 de oplossing gebouwd: de Afsluitdijk als onderdeel van de Zuiderzeewerken. Het zoute water werd zoet. www.lfzuiderzeeroute.nl #LFZuiderzeeroute  
**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

Hoe bijzonder is het om te fietsen in dit gebied! Niet alleen fiets je over grote stukken ingepolderd land en waterbouwkundige werken, maar ook maak je kennis met wat de Gouden Cirkel wordt genoemd. Je proeft de rijke historie rond het IJsselmeer. #LFZuiderzeeroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

De LF Zuiderzeeroute is 440 kilometer lang en is in beide richtingen bewegwijzerd. Je kunt op elk gewenst punt starten op de route en het rondje zowel met de klok mee of tegen de klok in fietsen. www.lfzuiderzeeroute.nl #LFZuiderzeeroute  
**\* EINDE BERICHT \***

**Lang (Facebook en Instagram)**

**\* FOTO LOCATIE\***

De LF Zuiderzeeroute is als een aaneengeregen ketting van vissersdorpen, VOC- en Hanzesteden, vestingsteden, verdedigingslinies, musea, kerken en kastelen. Je blijft foto’s maken, zoals deze foto bij <<info over de plek>>. Ga snel naar [www.lfzuiderzeeroute.nl](http://www.lfzuiderzeeroute.nl) en maak kennis met de historische schatten rond het IJsselmeer. #LFZuiderzeeroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO OORKONDE OF FRAMESTICKER\***

De #LFZuiderzeeroute is niet alleen een inspirerende reis langs de geschiedenis het ontstaan van het IJsselmeer. Het is ook een (sportieve) uitdaging van 440 kilometer. Heb je de route compleet gefietst, dan verdien je een passend aandenken voor aan de muur en voor op je fiets! Je vraagt de oorkonde en de te gekke sticker aan via www.lfzuiderzeeroute.nl.  
**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE \***

Met de LF Zuiderzeeroute laat je je al fietsend onderdompelen in de bijzondere geschiedenis van het IJsselmeergebied. Ga snel naar [www.lfzuiderzeeroute.nl.nl](http://www.lfzuiderzeeroute.nl.nl) en ontdek de historische schatten rond het IJsselmeer.

**\* EINDE BERICHT \***

**VERHAALLIJN LF ZUIDERZEEROUTE [CA. 460 WOORDEN]**

***Nederland Polderland****Nederland staat bekend om haar expertise op het gebied van watermanagement. Dat moet ook wel, want een groot deel van het land zou onder water staan als we niet zo goed met dat water om zouden gaan. Nergens ter wereld zijn zo veel polders als in Nederland (ongeveer 4000 stuks). Door de inzet van dijken, sluizen en gemalen pompen we al het overtollige water onder onze voeten vandaan en kunnen we leven op de vruchtbare kleigrond.*  
**LF Zuiderzeeroute**Het gebied rond de vroegere Zuiderzee is een mooi voorbeeld van hoe we in Nederland met water omgaan. De beste manier om dit te ontdekken is – natuurlijk! - op de fiets. Tijdens dit ‘rondje IJsselmeer’ kom je veel historische elementen tegen die de impact van de waterhuishouding op het land nog laten zien. Van de indrukwekkende Zuiderzeewerken tot de pittoreske vissersdorpen van weleer.   
  
**Een lange geschiedenis**  
Als je oude kaarten van het Zuiderzeegebied bekijkt, kun je je haast niet voorstellen hoeveel er is veranderd in de afgelopen tweeduizend jaar. In de tijd van de Romeinen kon je nog over land van Noord-Holland naar Friesland lopen. Door grote overstromingen werd dit land eind dertiende eeuw samen met het Flevomeer ingenomen door de zee. Zo ontstond de Zuiderzee.   
  
**Woeste zee**De Zuiderzee was een woeste zee. Bij storm kon het water maar één kant op, namelijk landinwaarts. Er werden dijken aangelegd, maar vanwege de lange kustlijn was het onderhoud veel te duur. Na eeuwen aanmodderen werd in 1932 de oplossing gebouwd: de Afsluitdijk als onderdeel van de Zuiderzeewerken. De Zuiderzee veranderde in het IJsselmeer. Het zoute water werd weer zoet.

**De Gouden Cirkel**Hoe bijzonder is het om te fietsen in dit gebied! Niet alleen fiets je over grote stukken ingepolderd land en waterbouwkundige werken, maar ook maak je kennis met wat de Gouden Cirkel wordt genoemd: een aaneengeregen ketting van vissersdorpen, VOC- en Hanzesteden, vestingsteden, verdedigingslinies, musea, kerken en kastelen. Je proeft de rijke historie rond het IJsselmeer.

**Uitgestrekte vergezichten**Vanuit Amsterdam ga je langs prachtige, traditionele dorpen als Monnickendam, Volendam en Edam richting de 32 kilometer lange Afsluitdijk. De uitgestrekte vergezichten over het water brengen je naar Friesland, waar je langs dijken, weidse polderlandschappen en boerderijen met rieten daken doorfietst naar het voormalige eiland Schokland met al zijn archeologische schatten. Dan ga je door naar de middeleeuwse Hanzestad Kampen, waar de IJssel uitmondt in het IJsselmeer. Verderop pak je nogmaals een stukje Flevoland mee, het nieuwe land. Terug op het vasteland wachten pareltjes als Spakenburg en verderop Naarden. Je fietst aantrekkelijke kilometers door weidse graslanden met daarboven oneindige wolkenluchten. Het Gooimeer gaat over in het IJmeer en dan verschijnt het indrukwekkende Muiderslot in het blikveld. Dan is het niet ver meer naar Amsterdam. Je historische reis langs de Zuiderzee is letterlijk rond.

**Praktische informatie**

De LF Zuiderzeeroute is 440 kilometer lang en is in beide richtingen bewegwijzerd. Je kunt op elk gewenst punt starten op de route en het rondje zowel met de klok mee of tegen de klok in fietsen. Het Zuiderzeemuseum in Enkhuizen is een aanrader als je meer wilt weten over het gebied. Tot 2022 wordt er gewerkt aan de Afsluitdijk en is het fietspad gesloten. Vanaf Den Oever rijden er gratis fietsbussen naar de overkant.

**VERHAALLIJN LF ZUIDERZEEROUTE [CA. 200 WOORDEN]**  
Als je oude kaarten van het Zuiderzeegebied bekijkt, kun je je haast niet voorstellen hoeveel er is veranderd in de afgelopen tweeduizend jaar. In de tijd van de Romeinen kon je nog over land van Noord-Holland naar Friesland lopen. Door overstromingen ontstond de Zuiderzee, maar mensenhanden drongen haar terug en maakten er het IJsselmeer van zoals we dat nu kennen. Hoe bijzonder is het om te fietsen in dit gebied!

Tijdens dit ‘rondje IJsselmeer’ kom je veel historische elementen tegen die de impact van de waterhuishouding op het land nog laten zien. Niet alleen fiets je over grote stukken ingepolderd land en waterbouwkundige werken, maar ook maak je kennis met wat de Gouden Cirkel wordt genoemd: een aaneengeregen ketting van vissersdorpen, VOC- en Hanzesteden, vestingsteden, verdedigingslinies, musea, kerken en kastelen.

De route is 440 kilometer lang. Vanuit Amsterdam ga je langs prachtige, traditionele dorpen als Monnickendam, Volendam en Edam richting de 32 kilometer lange Afsluitdijk. Tot 2022 is het fietspad op de dijk vanwege werkzaamheden gesloten, maar er rijden gratis fietsbussen.

De uitgestrekte vergezichten over het water brengen je naar Friesland, waar je langs dijken, weidse polderlandschappen en boerderijen met rieten daken doorfietst naar het voormalige eiland Schokland met al zijn archeologische schatten. Dan ga je door naar de middeleeuwse Hanzestad Kampen, waar de IJssel uitmondt in het IJsselmeer. Verderop pak je nogmaals een stukje Flevoland mee, het nieuwe land.

Terug op het vasteland wachten pareltjes als Spakenburg en verderop Naarden. Je fietst aantrekkelijke kilometers door weidse graslanden met daarboven oneindige wolkenluchten. Het Gooimeer gaat over in het IJmeer en dan verschijnt het indrukwekkende Muiderslot in het blikveld. Dan is het niet ver meer naar Amsterdam. Je historische reis langs de Zuiderzee is letterlijk rond.

**VERHAALLIJN LF ZUIDERZEEROUTE [1 ALINEA]**

**LF Zuiderzeeroute**Dit ‘rondje IJsselmeer’ leidt je door een rijke historie van een veranderd landschap. De Zuiderzee, die pas vorige eeuw is getemd door het plaatsen van de Afsluitdijk, heeft diepe sporen achtergelaten in het gebied. Met de Zuiderzeeroute ontdek je wat de krachtmeting tussen mens en natuur heeft opgeleverd. Niet alleen fiets je over grote stukken ingepolderd land en waterbouwkundige werken, maar ook maak je kennis met wat de Gouden Cirkel wordt genoemd: een aaneengeregen ketting van vissersdorpen, VOC- en Hanzesteden, vestingsteden, verdedigingslinies, musea, kerken en kastelen. Tijdens de 440 kilometerlange route kom je door weidse polderlandschappen met boerderijen met rieten daken, maar ook bezoek je middeleeuwse handelssteden, het voormalige eiland Schokland en vele karaktervolle vissersdorpen.

**\* FOTO LOCATIE\***

Het gebied rond de vroegere Zuiderzee is een mooi voorbeeld van hoe we in Nederland met water omgaan. De beste manier om dit te ontdekken is – natuurlijk! - op de fiets. Tijdens dit ‘rondje IJsselmeer’ kom je veel historische elementen tegen die de impact van de waterhuishouding op het land nog laten zien. Zoals hier bij <<info over locatie>> #LFZuiderzeeroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

Als je oude kaarten van het Zuiderzeegebied bekijkt, kun je je haast niet voorstellen hoeveel er is veranderd in de afgelopen tweeduizend jaar. In de tijd van de Romeinen kon je nog over land van Noord-Holland naar Friesland lopen. Door grote overstromingen werd dit land eind dertiende eeuw samen met het Flevomeer ingenomen door de zee. Zo ontstond de Zuiderzee. Ontdek meer op [www.lfzuiderzeeroute.nl](http://www.lfzuiderzeeroute.nl). #LFZuiderzeeroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO AFSLUITDIJK\***

De Zuiderzee was een woeste zee. Bij storm kon het water maar één kant op, namelijk landinwaarts. Er werden dijken aangelegd, maar vanwege de lange kustlijn was het onderhoud veel te duur. Na eeuwen aanmodderen werd in 1932 de oplossing gebouwd: de Afsluitdijk als onderdeel van de Zuiderzeewerken. De Zuiderzee veranderde in het IJsselmeer. Het zoute water werd weer zoet. [www.lfzuiderzeeroute.nl](http://www.lfzuiderzeeroute.nl) #LFZuiderzeeroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

Hoe bijzonder is het om te fietsen in dit gebied! Niet alleen fiets je over grote stukken ingepolderd land en waterbouwkundige werken, maar ook maak je kennis met wat de Gouden Cirkel wordt genoemd: een aaneengeregen ketting van vissersdorpen, VOC- en Hanzesteden, vestingsteden, verdedigingslinies, musea, kerken en kastelen. Je proeft de rijke historie rond het IJsselmeer. Ontdek meer op wwww.lfzuiderzeeroute.nl #LFZuiderzeeroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

Vanuit Amsterdam ga je langs prachtige, traditionele dorpen als Monnickendam, Volendam en Edam richting de 32 kilometer lange Afsluitdijk. De uitgestrekte vergezichten over het water brengen je naar Friesland, waar je langs dijken, weidse polderlandschappen en boerderijen met rieten daken doorfietst naar het voormalige eiland Schokland met al zijn archeologische schatten. Dan ga je door naar de middeleeuwse Hanzestad Kampen, waar de IJssel uitmondt in het IJsselmeer. Verderop pak je nogmaals een stukje Flevoland mee, het nieuwe land. Terug op het vasteland wachten pareltjes als Spakenburg en verderop Naarden. Je fietst aantrekkelijke kilometers door weidse graslanden met daarboven oneindige wolkenluchten. Het Gooimeer gaat over in het IJmeer en dan verschijnt het indrukwekkende Muiderslot in het blikveld. Dan is het niet ver meer naar Amsterdam. Je historische reis langs de Zuiderzee is letterlijk rond. Lees meer over deze bijzondere tocht op [www.lfzuiderzeeroute.nl](http://www.lfzuiderzeeroute.nl) #LFZuiderzeeroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

De LF Zuiderzeeroute is 440 kilometer lang en is in beide richtingen bewegwijzerd. Je kunt op elk gewenst punt starten op de route en het rondje zowel met de klok mee of tegen de klok in fietsen. Het Zuiderzeemuseum in Enkhuizen is een aanrader als je meer wilt weten over het gebied. Tot 2022 wordt er gewerkt aan de Afsluitdijk en is het fietspad gesloten. Vanaf Den Oever rijden er gratis fietsbussen naar de overkant. [www.lfzuiderzeeroute.nl](http://www.lfzuiderzeeroute.nl) #LFZuiderzeeroute

**\* EINDE BERICHT \***