# **Toolkit LF Kustroute: teksten**

Hieronder vind je teksten die te gebruiken zijn om de LF Kustroute onder de aandacht te brengen. Deze zijn naar wens aan te passen om ze regio specifiek te maken. Zo zorgen we er samen voor dat nog meer mensen kunnen genieten van deze prachtige route. Mochten er vragen zijn dan kun je mailen naar Marina van Dijk via [mvandijk@fietsplatform.nl](mailto:mvandijk@fietsplatform.nl) of per telefoon op 033 422 83 81.

**SOCIAL MEDIA BERICHTEN LF KUSTROUTE**

**Kort (Twitter)**

**\* FOTO LOCATIE\***

Wie wil er nu niet fietsen langs de zee, met de zilte zeelucht in je haar en het geruststellende ruisen van de branding als decor? Met de LF Kustroute maak je kennis met de meest bijzondere plekjes langs de Nederlandse kust. #LFKustroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

De meest bijzondere plekjes langs de Nederlandse kust ontdek je natuurlijk op de fiets, met een lekker zeebriesje op je snoet en het ruisen van de branding in je oren. De LF Kustroute brengt je van de Belgische naar de Duitse grens langs het grootste natuurgebied van Nederland. #LFKustroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO TERPDORP\***

De Friese en Groningse noordkust is van een verstilde schoonheid. Je passeert kweldergebieden en terpdorpen. Binnen de dijken is er veel akkerbouw op de vruchtbare zeeklei. Vogelaars komen hier goed aan hun trekken. #LFKustroute  
**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

De 610 kilometer lange LF Kustroute is een afwisselende route, die je aan het einde meteen opnieuw wil fietsen. Ontdek meer op www.lfkustroute.nl. #LFKustroute  
**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

Fietsen langs dijk en duin. Ontdek de cultuur en natuur van de Nederlandse kust. Ontdek meer op www.lfkustroute.nl. #LFKustroute  
**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

De LF Kustroute is 610 kilometer lang en is in beide richtingen bewegwijzerd. De smaak te pakken? Ga dan door op de internationale North Sea Cycle Route. Deze EuroVelo 12 voert door alle landen rondom de Noordzee en is ruim 7.000 km lang. #LFKustroute  
**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO APP\***

Laat je bij het fietsen begeleiden door de LF-app. Gratis en handig voor onderweg. De LF Kustroute staat er in detail in. Net als de Fietsers Welkom! horeca en logies. #LFKustroute  
**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

De route is voor je gemak opgedeeld in dagtrajecten van maximaal 70 km. Met de app heb je in één keer alles wat je nodig hebt: de track, de kaart, het hoogteprofiel en allerlei voorzieningen als Fietsers Welkom horeca, Natuurkampeerterreinen en veerpontjes. In de kaartfunctie zit een filter waarmee je voorzieningen kunt aan- en uitvinken. #LFKustroute  
**\* EINDE BERICHT \***

**Lang (Facebook en Instagram)**

**\* FOTO LOCATIE\***

Niet alleen trap je langs uitnodigende stranden en levendige badplaatsen, je fietst ook door spannende duinlandschappen en kweldergebieden waar de vogels je toezingen. De fietstocht is ook een bijzondere ontmoeting met de waterbouwkundige wonderen die de Nederlanders hebben opgeworpen om het land te beschermen tegen het water. In de vele havens onderweg, groot en klein, is van alles te beleven. Je blijft foto’s maken, zoals deze foto bij <<info over de plek>>. #LFKustroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

Vanaf Cadzand-Bad bij de Belgische grens fiets je langs de Zeeuwse kust met aantrekkelijke zandstranden en indrukwekkende deltawerken naar een van de grootste havengebieden ter wereld: de Maasvlakte. Van hier tot aan het Noordzeekanaal draait de economie op volle toeren. Voormalige vissersdorpen als Scheveningen, Katwijk en Noordwijk bruisen als nieuwe badplaatsen. Tussendoor is er de rust van de fascinerende duinlandschappen en landgoederen die je passeert. #LFKustroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO INGENIEZE WATERWERKEN\***

In Noord-Holland ga je richting rustiger oorden door langgerekte duingebieden en langs verlaten stranden. Bij de Hondsbossche Duinen fiets je door een nieuw stuk natuur, aangelegd om de kust op natuurlijke wijze te beschermen. Wil je wat extra avontuur, dan kun je overwegen om vanaf Den Helder te gaan eilandhoppen over de Waddenzee, of je vervolgt de route over ’s lands bekendste kustverdedigingswerk: de Afsluitdijk. #LFKustroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO WADDENZEE\***

De Waddenzee is de grootste getijdenzee ter wereld en daarom bestempeld tot UNESCO Werelderfgoed. Onderweg kun je op verschillende plekken de boot naar een van de Waddeneilanden nemen of een waddenexcursie maken. Hoe dan ook: de uitzichten zijn fenomenaal. Grote kans dat je zeehonden ziet op een van de zandplaten. #LFKustroute  
**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO OORKONDE OF FRAMESTICKER\***

De LF Kustroute is 610 kilometer lang en gaat van Cadzand-Bad naar Bad Nieuweschans aan de Duitse grens. De route is in beide richtingen bewegwijzerd, dus je kunt er ook voor kiezen om de route andersom te fietsen. Heb je de route gefietst, dan verdien je een passend aandenken voor aan de muur en voor op je fiets! #LFKustroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE \***

In een land dat voor een derde onder de zeespiegel ligt, is de kust wel iets meer dan de ‘strook land langs de zee’ die Van Dale ervan maakt. De Nederlandse kustlijn is ook één lange aaneenschakeling van natuurlijke en kunstmatige zeewering, die het land behoudt voor overstroming. Dat betekent niet dat Nederlanders met hun rug naar de zee staan, getuige de vele grote en kleine vissers- en handelshavens langs de gehele kust. En de wonderschone duinen en goudgele stranden zijn behalve belangrijke natuurwaarden, ook toeristische supermagneten. Ga snel naar www.lfkustroute.nl en ontdek.

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

Het treffen van zoet en zout water aan de kust vormt bijzondere natuur. Veel van het zeegebied aan de Nederlandse kust valt dan ook onder het Europese netwerk van natuurgebieden Natura 2000. Daarnaast trekt de kust veel economische activiteit en recreatie aan. Deze LF Kustroute staat dan ook voor veel afwisseling in cultuur en natuur.

#LFKustroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

De ligging aan zee geeft Nederland van oudsher veel economische kansen. Wist je bijvoorbeeld dat Nederland het grootste havenland van Europa is? Nergens anders worden zoveel goederen overgeslagen in de havens. Het merendeel hiervan gebeurt in de havens van Rotterdam (met de Eerste en Tweede Maasvlakte), maar dagelijks komen ook vele containerschepen aan in de havens aan het Noordzeekanaal, de Scheldebekkens, Den Helder, Harlingen, Delfzijl en de Eemshaven. De goederen worden verdeeld over binnenvaartschepen en andere vormen van transport, en Europa in gevoerd. Op deze route kom je langs verschillende havens en kun je de bedrijvigheid met eigen ogen bewonderen. #LFKustroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

Je fietst van de grens met België tot aan de grens met Duitsland. Van zuidwest naar noordoost, met de wind overwegend in de rug. Tot aan Rotterdam fiets je langs het eerste Natura 2000-gebied. Dan volgt de Randstad waar de economische voordelen van de zee het meest voelbaar zijn met grote havens en steden. Na het Noordzeekanaal keert de rust terug. Hier begint het tweede Natura 2000-gebied aan de kust. Minder mensen, minder toerisme en méér natuur. En de zee? Die blijft onverstoorbaar ruisen op de achtergrond. #LFKustroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

De 610 kilometer lange fietstocht is ook een bijzondere ontmoeting met de waterbouwkundige wonderen die de Nederlanders hebben opgeworpen om het land te beschermen tegen het water. In de vele havens onderweg, groot en klein, is van alles te beleven. Zoals hier bij <<info over locatie>> #LFKustroute

**\* EINDE BERICHT \***

**\* FOTO LOCATIE\***

De bewegwijzering van de LF Kustroute is eenvoudig en duidelijk: de route is in twee richtingen voorzien van bordjes ‘LF Kustroute’. Heel veel meer dan ‘volg de bordjes’ hoeven we dus niet te zeggen. Welke richting je volgt, zie je in de onderrand van de bordjes: Cadzand-Bad – Bad Nieuweschans, dan wel Bad Nieuweschans - Cadzand-Bad. #LFKustroute

**\* EINDE BERICHT \***

**VERHAALLIJN LF KUSTROUTE [CA. 460 WOORDEN]**

*Wie wil er nu niet fietsen langs de zee, met de zilte zeelucht in je haar en het geruststellende ruisen van de branding als muzikaal decor? Met de LF Kustroute maak je kennis met de meest bijzondere plekjes langs de Nederlandse kust. Niet alleen trap je langs uitnodigende stranden en levendige badplaatsen, je fietst ook door spannende duinlandschappen en kweldergebieden waar de vogels je toezingen. De fietstocht is ook een bijzondere ontmoeting met de waterbouwkundige wonderen die de Nederlanders hebben opgeworpen om het land te beschermen tegen het water. In de vele havens onderweg, groot en klein, is van alles te beleven.*

***Dynamische havens en vissersdorpen***

Vanaf Cadzand-Bad bij de Belgische grens fiets je langs de Zeeuwse kust met aantrekkelijke zandstranden en indrukwekkende deltawerken naar een van de grootste havengebieden ter wereld: de Maasvlakte. Van hier tot aan het Noordzeekanaal draait de economie op volle toeren. Voormalige vissersdorpen als Scheveningen, Katwijk en Noordwijk bruisen als nieuwe badplaatsen. Tussendoor is er de rust van de fascinerende duinlandschappen en landgoederen die je passeert.

**Ingenieuze waterwerken**

In Noord-Holland ga je richting rustiger oorden door langgerekte duingebieden en langs verlaten stranden. Bij de Hondsbossche Duinen fiets je door een nieuw stuk natuur, aangelegd om de kust op natuurlijke wijze te beschermen. Wil je wat extra avontuur, dan kun je overwegen om vanaf Den Helder te gaan eilandhoppen over de Waddenzee, of je vervolgt de route over ’s lands bekendste kustverdedigingswerk: de Afsluitdijk.

**Waddenzee**

De Waddenzee is de grootste getijdenzee ter wereld en daarom bestempeld tot UNESCO Werelderfgoed. Onderweg kun je op verschillende plekken de boot naar een van de Waddeneilanden nemen of een waddenexcursie maken. Hoe dan ook: de uitzichten zijn fenomenaal. Grote kans dat je zeehonden ziet op een van de zandplaten.

**Verstilde schoonheid**

De Friese en Groningse noordkust is van een verstilde schoonheid. Je passeert kweldergebieden en terpdorpen. Binnen de dijken is er veel akkerbouw op de vruchtbare zeeklei. Vogelaars komen hier goed aan hun trekken. Via de moderne Eemshaven en natuurgebied de Dollard komt de route in Bad Nieuweschans aan de Duitse grens tot een einde.

**Praktische informatie**

De LF Kustroute is 610 kilometer lang en gaat van Cadzand-Bad naar Bad Nieuweschans aan de Duitse grens. De route is in beide richtingen bewegwijzerd, dus je kunt er ook voor kiezen om de route andersom te fietsen. De route is onderdeel van de internationale EuroVelo 12 North Sea Cycle Route. Tot 2022 wordt er gewerkt aan de Afsluitdijk en is het fietspad gesloten. Vanaf Den Oever rijden er gratis fietsbussen naar de overkant.

**VERHAALLIJN LF KUSTROUTE [CA. 200 WOORDEN]**  
Wie wil er nu niet fietsen langs de zee, met de zilte zeelucht in je haar en het geruststellende ruisen van de branding als muzikaal decor? Met de LF Kustroute maak je kennis met de meest bijzondere plekjes langs de Nederlandse kust. Niet alleen trap je langs uitnodigende stranden en levendige badplaatsen, je fietst ook door spannende duinlandschappen en kweldergebieden waar de vogels je toezingen. In de vele havens onderweg, groot en klein, is van alles te beleven.

De fietstocht is ook een bijzondere ontmoeting met de waterbouwkundige wonderen die de Nederlanders hebben opgeworpen om het land te beschermen tegen het water. In Zeeland kom je over verschillende deltawerken, met de Oosterscheldekering als indrukwekkend hoogtepunt. En natuurlijk gaat de route over de 32 kilometer lange Afsluitdijk, die elke Nederlander een keer bezocht moet hebben.

Bij Den Helder verruil je de Noordzee voor de Waddenzee. Het landschap wordt weidser en stiller. De uitzichten over de Waddenzee zijn spectaculair en de kans is groot dat je zeehonden ziet. Avonturiers kunnen ervoor kiezen om vanaf Den Helder te gaan eilandhoppen of een van de Waddeneilanden aan te doen vanaf verschillende havens langs de route.

De 610 kilometer lange LF Kustroute is een afwisselende route, die je aan het einde meteen opnieuw wil fietsen.

**VERRHAALLIJN LF KUSTROUTE [1 ALINEA]**

Wie wil er nu niet fietsen langs de zee, met de zilte zeelucht in je haar en het geruststellende ruisen van de branding als muzikaal decor? Met de LF Kustroute maak je kennis met de meest bijzondere plekjes langs de Nederlandse kust. Niet alleen trap je langs uitnodigende stranden en levendige badplaatsen, je fietst ook door spannende duinlandschappen en kweldergebieden waar de vogels je toezingen. De 610 kilometer lange fietstocht is ook een bijzondere ontmoeting met de waterbouwkundige wonderen die de Nederlanders hebben opgeworpen om het land te beschermen tegen het water. In de vele havens onderweg, groot en klein, is van alles te beleven.